

Утверждаю директор
ООО «МШКОЛП»
Удмуртский Приходько Ю.В.



Согласовано и.о. директора
МБОУ ОК «Перспектива»




Примерное 2-х недельное меню
для детей с 12 до 18 лет

Период с 01 сентября по 31 октября 2022г
(3 вариант)

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (2-х недельное)

День: понедельник

Сезон: 01.09-31.10.2022г

Неделя: 1

Возраст: 12-18 лет

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15			
Завтрак																
1	Сыр (порциями)	20	4.50	4.50		54.00		0.11	31.50	150.00	90.00	8.25	0.11			
17	Котлеты из птицы с томатным соусом	60/40	10.00	11.00	9.48	171.00	0.05		30.40	38.00	121.66	22.80	1.06			
33	Макаронные изделия отварные	180	7.20	6.00	43.20	254.40	0.11		28.80	13.38	55.51	9.82	0.99			
42	Чай с лимоном*	200	0.26	0.05	15.22	62.00				3.25	1.54	0.84	0.09			
75.02	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4.00	0.50	27.50	130.00	0.06			9.20	34.80	13.20	0.80			
Итого за Завтрак 550			26.96	22.05	96.40	671.40	0.22	0.11	90.70	213.83	303.51	54.91	3.05			
Обед																
5.04	Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1.00	6.00	6.00	82.00	0.02	22.98		25.90	19.04	10.34	0.35			
37.0	Рассолыник домашний со сметаной	250/5	2.31	5.61	13.66	116.25	0.08	10.35	26.31	30.82	61.35	24.47	0.91			
131.66	Плов из мяса говядины	180/40	17.33	21.33	52.00	466.67	0.11	1.80		80.40	60.00	9.33	0.11			
47	Инстантный витаминизированный напиток (Валитек)	200	0.08		1.76	7.00		2.70		0.10			0.03			
77.09	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (для детского питания)	35	3.85	0.63	22.54	110.95	0.05			10.15	45.50	12.25	1.26			
75.14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	30	2.28	0.27	14.52	69.60	0.05			6.90	26.10	9.90	0.60			
Итого за Обед 800			26.85	33.84	110.48	852.47	0.31	37.83	26.31	154.27	211.99	66.29	3.26			
Итого за день			52.81	55.89	205.88	1523.87	0.54	53.26	117.01	383.91	521.66	126.34	6.36			

День: вторник

Сезон: 01.09-31.10 2022г

Неделя: 1

Возраст: 12-18 лет

№ реч.	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витаминный (мг)							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
Завтрак														
181.07	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/10	8.36	10.76	37.97	282.89	0.24	1.31	52.00	148.58	236.32	71.00	1.74	
81	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.10			40.00	2.40	3.00		0.02	
80	Чай с сахаром*	200			15.00	60.00				0.45			0.05	
	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	40	3.08	1.20	20.04	103.60	0.44		0.01	7.60	26.00	5.20	0.48	
83.02	Рыблоко	100	0.4	0.4	10	47	0.03	10		16	11	9	2.2	
Итого за Завтрак 560			11.92	19.61	83.14	559.59	0.71	11.31	92.01	175.03	276.32	85.20	4.49	
Обед														
105	Помидоры свежие	60			3.00	15.00	0.04	15.00		8.40	15.60	12.00	0.54	
56.64	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1.93	5.08	9.98	94.09	0.05	19.8	216.63	41.77	51.98	23.97	1.1	
445.35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9.87	11.79	8.34	178.98	0.08	1.69	48.17	29.01	108.12	16.03	1.62	
35	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	180	10.80	8.40	48.00	304.00	0.35		28.80	18.34	249.64	166.09	5.58	
38	Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	69	0.01	5		9.08	12.43	4.59	0.74	
77.09	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (для детского питания)	30	3.30	0.54	19.32	95.10	0.05			8.70	39.00	10.50	1.08	
75.14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	30	2.28	0.27	14.52	69.60	0.05			6.90	26.10	9.90	0.60	
Итого за Обед 845			28.18	26.08	119.16	825.77	0.63	41.47	293.60	122.20	502.87	243.08	11.28	
Итого за день			40.10	45.69	202.30	1385.36	1.37	43.43	526.02	370.88	916.87	332.76	14.96	

День: среда

Сезон: 01.09-31.10 2022г

Неделя: 1

Возраст: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe					
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15				
Завтрак																		
3	Огурцы свежие	30	0.21	0.03	0.57	3.00	0.04	4.20			10.20	18.00	8.40	0.30				
506	Тертые из говядины с томатным соусом	60/40	8.76	12.21	8.85	180.64	0.05	0.30			26.60	121.66	17.48	0.46				
37.01	Картофельное пюре	200	4.4	6.81	29.47	197.39	0.21	34.63	43.88	71.44	129.77	44.65	1.71	0.05				
80	Чай с сахаром*	200			15.00	60.00					0.45							
75.02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40	3.20	0.40	22.00	104.00	0.06				9.20	34.80	13.20	0.80				
Итого за Завтрак			570	16.57	19.45	75.89	545.03	0.36	39.13	43.88	117.89	304.23	83.73	3.32				
Обед																		
6.06	Салат витаминный	60	1.00	6.00	6.00	84.00	0.02	12.78			17.74	17.46	10.85	0.53				
66.09	Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	11.80	11.30	16.62	219.40	0.09	13.20	161.80	15.10	50.84	19.41	0.81					
261.02	Птица, тушеная в соусе с овощами	180/40	19.56	19.56	23.22	351.00	0.24	27.04	62.53	54.46	241.49	60.12	2.59					
47	Инстантный витаминизированный напиток (желе)	200	0.2	0	23.6	128		20.1		0.32				0.03				
77.09	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (для детского питания)	35	3.85	0.63	22.54	110.95	0.05			10.15	45.50	12.25	1.26					
75.14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	35	2.66	0.32	16.94	81.20	0.05			8.05	30.45	11.50	0.70					
Итого за Обед			800	39.07	37.81	108.92	974.55	0.44	73.12	224.33	105.82	385.74	114.13	5.92				
Итого за День				55.64	57.26	184.81	1519.58	0.86	121.42	278.21	308.78	746.76	217.74	11.54				

День: четверг

Сезон: 01.09-31.10.2022г

Неделя: 1

Возраст: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
Завтрак													
1	Сыр (порциями)	15	4.50	4.50		54.00		0.11	31.50	150.00	90.00	8.25	0.11
9.02	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	5.68	7.95	34.05	229.00	0.07	1.33	43.14	126.67	141.15	30.14	0.45
7.10	Ябло вареное в крутую	40	6.86	6.21	0.38	84.78	0.04		140.40	29.70	103.68	6.48	1.35
42	Чай с лимоном*	200	0.26	0.05	15.22	62.00				3.25	1.54	0.84	0.09
75.02	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	40	3.08	1.20	20.04	103.60	0.44		0.01	7.60	26.00	5.20	0.48
Итого за Завтрак			20.38	19.91	69.69	533.38	0.55	1.44	215.05	317.22	362.37	50.91	2.48
Обед													
76.02	Салат из моркови с изюмом или курагой	60	1.50	0.10	14.50	63.00	0.05	3.76		35.87		38.35	0.85
56.21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/5	13.00	12.00	9.26	210.50	0.07	17.08	175.58	29.34	47.33	18.34	0.66
49.04	Жаркое по-домашнему	180/40	14.07	17.07	25.81	313.56	0.22	32.44	15.0	29.22	204.95	50.56	3.12
69.06	Компот из свежих плодов (яблоко)	200			16	67	0.01	20.2		6.76	4.4	3.6	0.92
77.09	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (для детского питания)	30	3.30	0.54	19.32	95.10	0.05			8.70	39.00	10.50	1.08
75.14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	35	2.66	0.32	16.94	81.20	0.05			8.05	30.45	11.50	0.70
Итого за Обед			34.53	30.03	101.83	830.36	0.45	73.48	190.61	117.94	326.13	132.85	7.33
Итого за день			54.91	49.94	171.52	1363.74	1.02	77.80	281.22	546.75	688.35	230.32	9.79

День: пятница

Сезон: 01.09-31.10 2022г

Неделя: 1

Возраст: 12-18 лет

№ реч.	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15			
Завтрак																
83.02	Яблоко	130	0.52	0.52	14	61	0.04	14		20.8	14.3	11.7	2.2			
106.01	Запеканка из творога со ступенным молоком	150/20	34.61	9.20	38.07	380.76	0.06	0.72	24.48	192.30	262.38	34.65	0.63			
80	Чай с сахаром*	200			15	60				0.45			0.05			
	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	50	3.85	1.50	25.05	129.50	0.44		0.01	7.60	26.00	5.20	0.48			
Итого за Завтрак 550			38.98	11.22	92.52	631.36	0.54	14.72	24.49	221.15	302.68	51.55	3.36			
Обед																
3	Огурцы свежие	60	0.42	0.06	1.14	7.20	0.02	2.10		5.10	9.00	4.20	0.15			
13.06	Сул картофельный с бобовыми и гречками	250/20	9.60	5.10	38.50	242.00	0.26	5.59		38.99		48.25	2.79			
19	Рыба, тушеная в томате с овощами	45/45	9.90	5.40	4.50	99.90	0.08	3.42	5.58	29.70	104.54	39.65	0.70			
197.03	Картофель отварной с маслом	150/5	4.44	1.11	34.44	161.00	0.26	41.87		20.93	121.41	48.14	1.89			
	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.00	94.00	0.07	1.00		16.00			0.10			
77.09	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (для детского питания)	30	3.30	0.54	19.32	95.10	0.05			8.70	39.00	10.50	1.08			
Итого за Обед 805			28.66	12.41	117.90	699.20	0.73	53.98	5.58	119.42	273.95	150.74	6.71			
Итого за день			67.64	23.63	210.42	1330.56	1.27	68.70	30.07	340.57	576.63	202.29	10.07			

№	Товары, марки, наименования, ГОСТы	Масса (г)	Питательные вещества (г)							Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	В	С	А	Са	Р	Мg	Fe				
1	Хлеб (пшеничный)	20	6.20	6.20			0.14	4.20	200.00	120.00	11.00	0.14				
2	Сметана 10% жирности	20.40	10.20	11.20	9.45	171.00	0.05		80.40	38.00	121.86	22.80	1.06			
3	Молоко сухое обезжиренное	180	7.20	6.00	49.20	284.40	0.11		28.80	13.38	55.51	9.82	0.89			
4	Чай с лимончиком	200			15.00	62.00				3.25	1.54	0.84	0.09			
5	Хлеб пшеничный высокобелковый для детского питания	80	8.80	0.45	24.20	116.00	0.06			9.20	34.80	13.20	0.80			
Итого за завтрак 880			27.00	28.45	91.88	675.40	0.22	0.14	63.40	263.88	333.51	57.66	3.08			

№	Товары, марки, наименования, ГОСТы	Масса (г)	Питательные вещества (г)							Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	В	С	А	Са	Р	Мg	Fe				
6	Салат из моркови	80	1.00	6.00	5.00	80.00	0.03	2.64		14.31	29.16	20.06	0.38			
7	Пюре из свежей капусты со сметаной	250.5	1.93	5.11	8.93	90.34	0.06	29.88	208.07	41.77	47.85	20.79	0.76			
8	Пюре	40.40	13.78	15.03	3.18	203.03	0.06	2.21	8.70	16.88	143.25	19.18	2.14			
9	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	180	10.80	8.40	48.00	304.00	0.35		28.80	18.34	249.64	166.09	5.58			
10	Искусственный витаминизированный напиток (Валитек)	200	0.08		1.76	7.00		2.70		0.10			0.03			
11	Хлеб джандо-пшеничный обогащенный (для детского питания)	30	3.30	0.54	19.32	95.10	0.05			8.70	39.00	10.50	1.08			
12	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	30	2.28	0.27	14.52	69.60	0.05			6.90	26.10	9.90	0.60			
Итого за Обед 825			33.17	35.35	100.71	849.07	0.60	37.43	245.57	107.00	535.00	246.52	10.57			
Итого за день			60.17	58.80	192.59	1524.47	0.81	37.57	308.97	370.83	868.51	304.18	13.65			

День: вторник

Неделя: 2

Сезон: 01.09-31.10 2022г

Возраст: 12-18 лет

№ рец.	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
Завтрак														
83.02	Яблоко	100	0.4	0.4	10	47	0.03	10		16	11	9	2.2	
169	Каша "Дружба с маслом"	200/10	5.68	7.95	28.40	210.00	0.10	4.53	43.54	130.82	144.66	31.58	0.59	
80	Чай с сахаром*	200			15.00	60.00				0.45			0.05	
81	Масло сливочное (порциями)	10		7.00		66.00			40.00	2.40	3.00		0.02	
	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	40	3.08	1.20	20.04	103.60	0.44		0.01	7.60	26.00	5.20	0.48	
Итого за Завтрак 560			9.16	16.55	73.44	486.60	0.57	14.53	83.55	157.27	184.66	45.78	3.34	
Обед														
8	Салат из капусты белокочанной с яблоком	100	1.86	4.61	9.61	86.25	0.18	19.55		47.25		16.41	1.08	
67.29	Свекольник со сметаной	250/5	2.31	5.17	16.25	121.30	0.07	17.12	212.00	45.14	68.8	30.67	1.52	
284	Запеканка картофельная с мясом	150/30/5	22.27	27.97	26.50	435.00	0.31	6.40	26.70	56.85	379.21	142.16	5.12	
38	Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16.00	69.00	0.01	5.00		9.08	12.43	4.59	0.74	
77.09	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (для детского питания)	30	3.30	0.54	19.32	95.10	0.05			8.70	39.00	10.50	1.08	
75.14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	30	2.28	0.27	14.52	69.60	0.05			6.90	26.10	9.90	0.60	
Итого за Обед 800			32.02	38.56	102.20	876.25	0.67	48.07	238.70	173.92	525.53	214.23	10.14	
Итого за день			41.18	55.11	175.64	1362.85	1.24	62.60	322.25	331.19	710.19	260.01	13.48	

День: среда

Неделя: 2

Сезон: 01.09.31.10.2022г

Возраст: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15			
Завтрак																
105	Помидоры свежие	60	0.66	0.12	2.28	14.56	0.02	7.50		4.20	7.80	6.00	0.27			
39	Выпечки (котлеты) мясные*	60	11.00	8.00	10.00	160.00	0.05	0.15	15.20	33.44	114.06	22.04				
37.01	Картофельное пюре	200	4.4	6.81	29.47	197.39	0.21	34.63	43.88	71.44	129.77	44.65	1.71			
80	Чай с сахаром*	200			15.00	60.00				0.45			0.05			
75.02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40	2.60		18.60	94.66	0.06			9.20	34.80	13.20	0.80			
Итого за Завтрак			560	18.66	14.93	75.35	526.61	0.34	42.28	59.08	118.73	286.43	85.89	2.83		
Обед																
36.00	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1.92	6.00	6.06	87.00	0.06	3.97		9.73		11.62	0.49			
36.06	Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	11.80	11.30	16.62	219.40	0.09	13.20	161.80	15.10	50.84	19.41	0.81			
36.05	Хлеб из пшеницы (старший)	170/50	17.11	22.00	47.67	453.00	0.13	5.21	26.40	24.60	217.48	54.56	1.80			
47	Искусственный витаминизированный напиток (киндель)	200			12	128		20.1		0.32			0.03			
75.15	Хлеб пшенично-пшеничный обогащенный для детского питания)	35	3.85	0.63	22.54	110.95	0.05			10.15	45.50	12.25	1.26			
75.14	Хлеб пшенично-пшеничный обогащенный для детского питания)	35	2.96	0.32	16.94	81.20	0.05			8.05	30.45	11.50	0.70			
Итого за Обед			900	37.34	40.25	121.83	1079.55	0.37	42.48	188.20	67.95	344.27	109.34	5.09		
Итого за день				56.00	55.18	197.18	1606.16	0.71	84.76	247.28	186.68	630.70	195.23	7.92		

День: четверг

Неделя: 2

Сезон: 01.09-31.10 2022г
 Возраст: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15			
Завтрак																
1	Сыр (порциями)	15	4.50	4.50		54.00		0.11	31.50	150.00	90.00	8.25	0.11			
218.02	Омлет натуральный с маслом	140/5	14.88	20.80	2.97	261.30	0.12	0.66	37.32	136.95	306.88	23.32	3.43			
283	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	9.98	39.90	0.00	0.00	0.00	0.30			0.03			
75.02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40	2.00		14.00	71.00	0.05			6.90	26.10	9.90	0.60			
83.02	Яблоко	150	0.60	0.60	15.00	70.50	0.03	10.00		16.00	11.00	9.00	2.20			
Итого за Завтрак																
			21.98	25.90	41.95	496.70	0.20	10.77	68.82	310.15	433.98	50.47	6.37			
Обед																
3	Оружья свежие	60	0.42	0.06	1.14	7.20	0.02	2.10		5.10	9.00	4.20	0.15			
128.13	Суп картофельный с горохом	250	5.91	4.55	19.49	142.91	0.3	11.65	261.90	36.78	87.23	35.9	2.08			
	Пюре	180/40	168.00	19.80	19.80	328.80	0.18	19.38		24.14	210.15	45.50	3.02			
55.05	Компот из свежих плодов (яблоко)	200			16	67	0.01	20.2		6.76	4.4	3.6	0.92			
	Хлеб пшеничный	30	3.30	0.54	19.32	95.10	0.05			8.70	39.00	10.50	1.08			
71.05	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40	3.30	0.54	19.32	95.10	0.05			8.70	39.00	10.50	1.08			
Итого за Обед																
			180.93	25.49	95.07	736.11	0.55	53.33	261.90	90.18	368.78	110.18	8.33			
Итого за день																
			202.91	51.39	137.02	1232.81	0.75	64.10	330.72	400.33	822.76	160.65	8.33			

День: пятница

Неделя: 2

Сезон: 01.09-31.10.2022г
 Возраст: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15			
Завтрак																
100	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	200/10	7.95	7.95	37.50	253.00	0.16	1.33	43.14	140.46	206.40	38.82	2.05			
42	Чай с лимонном*	200	0.26	0.05	15.22	62.00				3.25	1.54	0.84	0.09			
81	Масло сливочное (порциями)	10		7.00		66.00			40.00	2.40	3.00		0.02			
75 02	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	40	3.08	1.20	20.04	103.60	0.44		0.01	7.60	26.00	5.20	0.48			
155 02	Йогурт детский питьевой (витаминоизированный)	100	3.00	3.00	5.00	60.00			10.90							
Итого за Завтрак			560	14.29	19.20	77.76	544.60	0.60	1.33	94.05	153.71	236.94	44.86	2.64		
Обед																
7 04	Салат из овощей с яблоками	60	1.00	3.00	5.00	51.00	0.01	5.63		17.88	19.47	10.44	0.91			
54 45	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2.40	5.70	15.70	126.00	0.08	6.71	26.70	23.14	88.38	23.19	0.87			
29 02	Рыба тушеная в томатном соусе	45/45	9.90	5.40	4.50	99.90	0.08	3.42	5.58	29.70	104.54	39.65	0.70			
36	Рис отварной	180	4.80	7.20	48.00	271.00	0.05		33.60	7.20	99.70	32.40	0.86			
	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.00	94.00	0.07	1.00		16.00			0.10			
77 09	Хлеб дижано-пшеничный обогащенный (для детского питания)	30	3.30	0.54	19.32	95.10	0.05			8.70	39.00	10.50	1.08			
75 14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	30	2.28	0.27	14.52	69.60	0.05			6.90	26.10	9.90	0.60			
Итого за Обед 845			24.68	22.31	127.04	806.60	0.39	16.76	65.88	109.32	357.19	126.08	4.92			
Итого за День																
Итого за период			670.33	494.39	2153.54	14200.60	9.56	631.73	2601.88	3502.95	7076.56	2200.46	103.66			
Итого за период			67.16	51.37	216.35	1438.29	0.96	6.34	26.19	35.52	70.87	22.12	1.04			

* витаминизация третьих блюд проводится специальными витаминно-минеральными премиксами. Витаминизация третьих блюд осуществляется в соответствии с указаниями по применению премиксов.

Содружество адвокатов



Малюков Е.Б.

Правовое бюро ООО МИЛКОП



Лебединская Е.М.

